

Sportler*innen – Score-Card

Ausgefüllte Card bitte an kader@wsv1850.online zurücksenden

Ich bewerbe mich hiermit für die Aufnahme in den Talentpool der WSV-Förderungen.

Ich würde mich über eine Einladung sehr freuen.



Persönliche Daten:

Vorname, Name					
Geburtsdatum / Altersklasse		SchülerC	SchülerB	SchülerA	
		Jugend	Junior		
Anschrift					
E-Mail/Tel.					
Verein					

Heimtrainer					
E-Mail/Tel.					
Betreuer					
E-Mail/Tel.					

Ich trainiere:

	mal		Pfeile		Pro Woche
Entfernung	Outdoor			Indoor	
Ausdauer	Minuten		Pro Woche		Gar nicht
Kraft	Minuten		Pro Woche		Gar nicht
Koordination	Minuten		Pro Woche		Gar nicht
Meine Ziele im Schießsport					
Sonstige Hobbys					

Meine Bestleistungen:

Training		Wettkampf			
		Liga		Meisterschaft	
3/6 er Passe		3/6 er Passe		3/6 er Passe	
30 Pfeile		30 Pfeile		30 Pfeile	
36 Pfeile		36 Pfeile		36 Pfeile	
60 Pfeile		60 Pfeile		60 Pfeile	
72 Pfeile		72 Pfeile		72 Pfeile	

Meine Ausrüstung: (wenn es vom **Verein** ist, bitte ein „V“ eintragen, sonst ein „X“)

Bogen RH/LH	Größe / Hersteller	
Wurfarme	Größe / lbs / Hersteller	
Zuggewicht	Gemessen	
Sehne / Material	Strange / Nockpunkte	
Pfeile	Anzahl / Länge / Spitzengewicht	
Stabilisator	Hersteller	
Visier	Hersteller	
Klicker	Stärke, Abstand zum Button	
Button	Hersteller	
Pfeilauflage	Hersteller / Einstellung	
Tab	Ankerplatte Hersteller	
Ersatztab		
Fingerschlinge		
Theraband	Farbe	

Dürfen die Anschläge und die Sportgeräte optimal angepasst werden? ja nein

Fitness:

So schätze ich meine allgemeine Fitness ein. (von 1 schwach, bis 10 Top)

Kondition:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Koordination:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Kraft:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Konzentration:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------